

第20回 糖尿病及び合併症予防のための講演会

今回のテーマは、「サルコペニア」（筋力低下・筋肉減少）

『筋肉量 保つてのばそう 健康寿命』

糖尿病および糖尿病予備群の方の数は増加の一途です。
糖尿病や糖尿病合併症に関係する「サルコペニア」のお話や、
筋力や若さを保つ運動のやり方について聞いてみませんか？
糖尿病ではない方でも関心のある方はどなたでもお越しください。

入場
無料

日時：2019年2月24日（日）

受付：13：00～16：00

場所：サンレイクかすや

福岡県糟屋郡粕屋町駕与丁1丁目6番1号1

アクセス：【電車】長者原駅から徒歩7分

【バス】粕屋町役場下車、徒歩1分

【車】駐車場あり



教育講演（14:15～15:30）

『足は第2の心臓 ～ 鍛えて予防サルコペニア ～』

久留米大学 内分泌代謝内科 教授 田尻 祐司 先生

『サルコペニア予防に役立つ運動 ～ 実践篇 ～』

済生会福岡総合病院 リハビリテーション室 室長 溝口 雅之 先生

展示・相談コーナー（13：00～16：00）

- 血圧・血糖測定・体力測定（握力・歩行速度など）
- 健康相談（医療相談・栄養相談）
- 栄養士さんのワンポイントアドバイス
- 糖尿病に関する食品、パンフレットの展示



主催 日本糖尿病協会福岡県支部 共催 福岡糖尿病療養指導士会

後援 福岡県糖尿病対策推進会議、粕屋町、志免町、粕屋医師会

代表世話人 社会保険仲原病院 副院長 大神吉光 TEL092-621-2802

問い合わせ先 日本糖尿病協会 福岡県支部事務局 小西あや子 TEL092-673-4623