第21回 糖尿病及び合併症予防のための講演会

フレイル・サルコペニア

筋力つけて生活自立、人生エンジョイ!

入場無料

2020年2月9日(日)

13:30開場～16:00閉場

[会場]ももちパレス(福岡県立ももち文化センター　小ホール)

アクセス:地下鉄空港線「藤崎駅」下車 2番出口より徒歩2分
駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。

フレイルとは「筋力や活動が低下している状態(虚弱)」を、
サルコペニアとは「筋肉量の減少による身体機能の低下」を意味します。
適切な予防と対応を学びましょう。

講演　14:00～15:30

「フレイル・サルコペニア」

新小倉病院糖尿病センター長　　藤本 良士　先生

フレイル・サルコペニア 予防のための実技指導

福岡大学病院 リハビリテーション部　　松田 拓朗　先生

展示・参加者体験コーナー

- 糖尿病に関する食品やパンフレットの展示
- 筋力測定や血糖自己測定指導が無料で体験できます

相談コーナー

医療相談　栄養相談　お薬相談

皆さんの参加をお待ちしております。

主催:日本糖尿病協会福岡県支部、共催:福岡糖尿病療養指導士会
後援:福岡県糖尿病対策推進会議、福岡市医師会、福岡市
当番世話人:誠和会 牟田病院　院長 柳瀬敏彦　TEL 092-865-2211
問合わせ先:日本糖尿病協会 福岡県支部　小西 あや子　TEL 092-673-4623